

Утверждаю:
Директор МБОУ ДОД СЮТур г.Павлово
Логинов В.П.



Положение о проведении Приключенческой гонки **PAVLOVO ADVENTURE RACE 2015**

Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие приключенческих гонок как активного отдыха в Нижегородской области;
- вовлечение населения в регулярные занятия спортом в условиях природной среды;
- знакомство участников с природой родного края;

Время и место проведения

Приключенческая гонка проводится 16-17 мая 2014 года на территории Богородского и Павловского районов Нижегородской области. Лагерь соревнований расположен в спорткомплексе Хабарское. Схема проезда будет опубликована на сайте гонки www.nnrace.narod.ru

Программа гонки

16 мая, суббота

с 14:00 заезд команд

с 18:00 – регистрация команд на гонку, проверка снаряжения

17 мая, воскресенье

с 07:30 до 9:10 – регистрация новых команд, проверка снаряжения, выдача карт

с 09:20 до 09:45 – открытие и брифинг по гонке

10:00 – старт гонки

17:00 – истечение Контрольного времени гонки

18:00 – награждение по гонке и отъезд команд

Оргкомитет гонки

Организаторы: МБОУ ДОД СЮТур г.Павлово

Партнер гонки: компания RedFox Нижний Новгород, КСО Арина, спорткомплекс Хабарское.

Официальный сайт гонки www.nnrace.narod.ru

Почта nnrace@yandex.ru

Формат гонки

Состав команды: 2 человека любого пола

Возрастные группы участников: 18 лет и старше

Весь маршрут состоит из 2 основных этапов (трекинг и вело) общей длиной около 60 км и спец этапов (водный, веревочные, интеллектуальные задания, дартс, коастеринг, тубинг).

За нахождение по карте Контрольных пунктов на основных этапах команды набирают баллы в соответствии со стоимостью каждого КП обозначенного на карте. Спецэтапы можно выполнять с любого основного этапа в промежуток времени, прописанный в легенде. В итоге выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов за основные + спецэтапы.

В воскресенье утром каждая команда получает карту и легенду и сама выбирает порядок прохождения этапов. Все этапы проходятся в свободном порядке и не являются обязательными.

16-17 мая так же будут проводиться тренировочные старты по ориентированию и рогейну. С информацией по ним так же можно ознакомиться на сайте www.nnrace.narod.ru

Обязательное снаряжение на гонку

Ниже представлено обязательное снаряжение, которое участники должны иметь с собой при прохождении всей дистанции или отдельных этапов. Снаряжение делится на личное и командное снаряжение. Проверка обязательного снаряжения будет происходить во время гонки, и обнаружение недостающего снаряжения может привести к дисквалификации или наказанию в соответствии с правилами гонки. Недостающее снаряжение участники могут получить на арендной основе.

Использование GPS навигаторов на гонке запрещено!

Обязательное личное снаряжение на протяжении всей гонки:

НАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Головной убор	1	для защиты от солнца (возможны повязки, банданы)
Водонепроницаемая накидка	1	для защиты от дождя
Одежда с длинными рукавами	1	для защиты от колючего кустарника, насекомых
Фонарь	1	на ночное ориентирование

Обязательное командное снаряжение на протяжении всей гонки:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Спички	1	
Аптечка первой помощи	1	2 упаковки бинта, 2 упаковки ваты, 1 рулон лейкопластыря, йод, перекись, болеутоляющие средства
Мобильный телефон	1	для экстренной связи с организаторами, номер телефона впечатан в карту
Рюкзак	1	10 литров
Средство от комаров	1	для комфортного передвижения по гонке
Складной нож	1	
Запас питьевой воды	1	1 литр
Часы	1	контролировать время прохождения маршрута

Обязательное снаряжение на каждого участника на велосипедном этапе:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Велосипед	1	должен находиться в исправном состоянии
Каска	1	во время движения на велосипеде участники должны

		находиться в каске с целью безопасности
--	--	---

Обязательное снаряжение на команду на водном этапе:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Байдарка	1	двухместная байдарка на команду (предоставляется судьями)
Спас-жилет	2	(предоставляется судьями)
Весло	2	(предоставляется судьями)

Обязательное снаряжение на каждого участника на веревочном этапе:

СНАРЯЖЕНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕЧАНИЕ
Нижняя (беседка) страховочная система	1	
Ус самостраховки	2	длинной от беседки до кончиков пальцев вытянутой руки из верёвки диаметром не менее 9,5 мм
Удерживающее спусковое устройство	1	можно применять восьмерку
Устройство для подъёма	1	жумар
Карабин	3	
Каска	1	для безопасности
Перчатки (рукавицы)	1	для безопасной страховки

Карты

На брифинге командам выдается карта для прохождения всех этапов, созданная на основе современных спортивных карт, схем и снимков со спутника.

Местность

Хорошо развита сеть дорог. Преимущественно смешанный лес средней проходимости, поля, заливные луга и береговая зона р.Ока с большим количеством оврагов.

Контрольные пункты (КП)

На гонке КП оборудованы красно-белой призмой и компостерами. На рогейне КП оборудованы красно-белой призмой и электронной отметкой. На ориентировании и ночном ориентировании применяется электронная отметка SportIdent. На ночном ориентировании контрольные пункты будут помечены светоотражающей лентой. Контрольные пункты расположены на однозначно определяемых ориентирах, в хорошо видимых местах и различимы с расстояния в 10 м. Образец контрольного пункта (КП) будет вывешен на старте гонки.

Размещение команд

Команды заезжающие 16 мая имеют возможность для размещения:

- в палаточном лагере на территории спорткомплекса Хабаровское (в своих палатках или в арендованных у организаторов)
- в гостиничных номерах комплекса (участникам предоставляется 50% скидка от стоимости номеров указанной на сайте www.habarskoe.ru . Бронирование номеров по телефонам +7 910 870 91 42 и 8(831)262-12-61. Для получения скидки при бронировании необходимо указать контрольное слово "Мультигонка".)

Все участники смогут пользоваться услугами комплекса: туалет, умывальники. Разведение костров разрешено только в строго отведенных местах.

Питание

В базовом лагере на время проведения гонки будет организован питьевой пункт и пункт питания (чай, фрукты, печенье).

На территории ск Хабаровское работает ресторан.

При желании участники могут забронировать комплексные завтраки, обеды и ужины по почте nrgase@yandex.ru . Стоимость при предварительном бронировании и оплате:

Завтрак - 150 руб. Обед - 300 руб. Ужин - 270 руб.

Безопасность

Безопасность и инструктаж на технических этапах гонки обеспечивают судьи.

Каждая команда должна иметь мобильный телефон для связи с судейской бригадой в экстренном случае. В карте будет указан номер для экстренной связи с организаторами.

Требования к участникам соревнований:

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.
- Команда, сошедшая с дистанции, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами, явиться на финиш.

Охрана окружающей среды

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать команды, замеченные в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах.

Спортивная этика

Правилами гонки устанавливается, что команды должны доброжелательно относиться друг к другу. В случае критических ситуаций, команды должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

Зрители

Правилами гонки при прохождении этапов разрешается только моральная поддержка команд. За получение посторонней помощи команда может быть дисквалифицирована с гонки. В базовом

лагере команды могут получать постороннюю помощь. Нахождение в базовом лагере посторонних лиц не входящих в группу поддержки конкретной команды запрещено.

Номера

На всем протяжении гонки на участников должны быть надеты номера, выдаваемые при регистрации перед стартом. Номера должны быть всегда видны и закреплены поверх одежды участника.

Дисквалификация с соревнований

Команда может быть дисквалифицирована при следующих нарушениях:

- Использование посторонней помощи и транспорта.
- Грубое нарушение правил соревнований и техники безопасности.
- Нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим командам в достижении финиша – снятие КП и др.).
- Нарушение природоохранной этики.
- Несоблюдение общественного порядка участниками или их группой поддержки команды на время проведения соревнований в базовом лагере и на этапах гонки

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья.

Заявки на участие

Для предварительной заявки на гонку команде необходимо заполнить форму на сайте <http://nn.rogaine.ru>, при возникновении сложностей напишите письмо на адрес nnrace@yandex.ru с темой "Приключенческая гонка" указав название команды (организации), состав команды (ФИ), года рождения, телефон для связи, необходимое снаряжение в аренду и способ оплаты взноса (необходимые отчетные документы).

Стартовый взнос с команды на гонку:

При заявке и оплате до 1 мая включительно:

Взнос с команды - 1600 руб

Взнос с команды, представляющей организацию - 2200 руб

(В стоимость входит аренда байдарки, спас-жилетов, весел)

При заявке с 1 по 10 мая:

Взнос с команды - 1800 руб

Взнос с команды, представляющей организацию - 2400 руб

(В стоимость входит аренда байдарки, спас-жилетов, весел)

Первым 5 командам оплатившим стартовый взнос на гонку дополнительная скидка 200 рублей!

(скидка возвращается на месте)

При заявке после 10 мая стартовый взнос возрастает на 50%.

При отмене заявки до 10 мая стартовый взнос возвращается в полном объеме. После 10 мая перечисленные средства не возвращаются.

Команды могут использовать свое снаряжение, недостающее можно взять в аренду:

Аренда на участника:

Страховочная система со снаряжением необходимым для веревочных этапов - 150 руб

Каска - 100 руб

При необходимости аренды снаряжения необходимого для проживания в палаточных условиях можно так же написать об этом при подаче заявки.

Регистрация и оплата стартового взноса производится с момента опубликования данного положения:

- по безналичному расчёту на расчётный счет указанный в положении
или

- на месте проведения соревнований (без предоставления отчетных документов)

Расчетный счет для юридических лиц:

ИП Миронова Светлана Николаевна, ИНН 526109198275,603009, Нижний Новгород, ул. Пятигорская, дом №22А, кв.7, тел.: 8-910-394-82-87, р/с 40802810629080000105, в банке ОАО"Альфа-БАНК", БИК 042202824, к/с 30101810200000000824

Расчетный счет для физических лиц:

Логинов Евгений Васильевич, номер карты 4276 8420 2056 7529, г.Павлово, ул.Аллея Ильича д.21 кв.83, р/с 40817810742360195261 ИНН 7707083893 БИК 042202603 к/с 30101810900000000603
ВОЛГО-ВЯТСКИЙ БАНК СБЕРБАНКА РОССИИ

В комментариях указывайте назначение платежа ("Взнос за гонку") и название команды.

Продублируйте об оплате письмом на почту nnrace@yandex.ru . После зачисления средств на счет организаторов команде будет выслано письмо с подтверждением.

При возникновении сложностей с переводом напишите нам на почту nnrace@yandex.ru

Подсчет результатов

За нахождение по карте Контрольных пунктов и прохождение спец этапов команды набирают баллы в соответствии со стоимостью каждого КП (этапа) обозначенного на карте. Спец этапы можно выполнять как с пешего этапа так и с велосипедного. За прохождение спец этапов победитель получает 100 баллов, остальные участники получают баллы по времени отставания по формуле T лидера этапа / T (время) команды * 100 либо фиксированное количество баллов.

В итоге выигрывает команда, набравшая наибольшее количество. За каждые просроченную полную минуту от общего контрольного времени с команды снимается 2 балла.

Награждение за гонку

Призами от спонсоров награждаются первые три места в общем зачете среди мужских, женских и смешанных команд.

Дополнительно награждается лучшая команда сумма возрастов двух участников, которой больше 84 лет.

Дополнительно команде, показавшей лучший результат в абсолютном зачете, возвращается стартовый взнос.

Все команды награждаются памятными грамотами.

ЖДЕМ ВАШУ КОМАНДУ НА PAVLOVO ADVENTURE RACE!